

Aile İçi İletişim Ve Kadına Yönelik Şiddet



Yozgat Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

İLETİŞİM NEDİR?



İletişim, karşımızdaki kişilerle çok yönlü bir mesaj alışverişidir.

Bu mesajlar sözlü olabileceği gibi, sözel olmayan biçimlerde de karşımızdakilere iletilebilir.

Mesajlarımızı iletirken vücut dilimiz de, iletişimimizin çok önemli bir boyutunu oluşturmaktadır.

ETKİLİ İLETİŞİM İÇİN NELER GEREKLİDİR?

1- Karşımızdakine saygı duymak

2- Doğal olabilmek

3- Empati kurabilmek

4- Etkin dinlemek



ETKİLİ İLETİŞİM BECERİLERİ

ETKİN DİNLEME

İyi bir dinleyici, iletişim kurduğu kişinin yalnız söylediklerine değil, jest ve mimikleri ile birlikte, eli, kolu ve bedeniyle yaptıklarını da dikkat eder, Etkin dinleyen kişi karşısındakini dinlediğini, onu anladığını ifade edecek biçimde beden dilini kullanır. Geri bildirimlerde bulunur. (Evet , anlıyorum,vb.

EMPATİ

Bir insanın kendisini, karşısındakinin yerine koyarak olaylara onun bakış açısıyla bakması , o kişinin duygu ve düşüncelerini doğru olarak anlaması, hissetmesi ve bu durumu ona iletmesi sürecidir



BEN DİLİ KULLANMAK

Ben dili, kişinin o anda karşılaştığı durum karşısında, kişisel tepkisini duygu ve düşüncelerle açıklayan bir ifade tarzıdır.

Ödevlerini yapmadığın zaman üzüldüğüm.
Gerçekten çok üzüldüm



KENDİNİ AÇMA

Kişinin kendisine ait özellikleri, duygu ve düşüncelerini kendince en uygun kişilere sözel veya sözel olmayan yollarla paylaşmasıdır.



AİLE İÇİ İLETİŞİM



Yozgat Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

AİLE İÇİ İLETİŞİM

Aile içerisindeki etkili bir iletişim aile üyelerinin birbirlerinin duygu ve düşüncelerini anlamalarını sağlar

Bu etkili iletişim sayesinde aile üyeleri arasında işbirliği, paylaşım yükselir.



AİLE İÇİ İLETİŞİM

Aile içerisinde etkili bir iletişim olması aile bireylerinin sosyal ve duygusal becerilerini geliştirecektir.

Sosyal ve duygusal becerisi gelişen aile bireyleri daha yaratıcı ve aktif bir bireyler olacaklardır.



DEĞER

Her birey değerli olma arzusu içerisindedir. Ve etkili bir aile içi iletişim aile bireylerinin tümünde değerli olma hissi uyandıracaktır.

Aile bireyleri ile iletişim halindeyken o iletişimi önemsemeli ve başka şeylerle ilgilenerek değil, tamamen odaklanarak o iletişimde kalmalısınız.



GÜVEN

Aile bireyleri kendilerinin aile içerisinde güvende olduğunu, dışarıdaki tehlikelere karşı aile içerisinde birlikte olduğunu bilmek ister.

Bu duyguyu pekiştirmek adına meydana gelen tüm olağan dışı durumlarda aile toplantıları yapılabilir ve bu toplantılarda duygusal ifade sağlanıp, ailenin atacağı adımlar somut şekilde belirlenebilir.



DAYANIŐMA

Aile bireyleri arasındaki dayanıŐma duygusu ne kadar g¼c¼lyse, dıŐardan gelecek tehlikelere karşı bireylerin psikolojik sağamlıkları da o kadar y¼ksek olur.

DayanıŐma duygusunun geliŐtiĐi aile bireylerinin dıŐ d¼nyada yaŐanan olaylara karşı stres y¼netimi daha etkili olmaktadır.



MUTLULUK

Aile bireylerinin tümü aile içerisinde mutlu olmak ister. Bu yüzden aile ortamında mutluluk ortamını korumak çok önemlidir.





Aile içi iletişimin sağlıklı olmadığı, sorunların ve tartışmaların yaşandığı aile ortamlarında şiddet, kavga, öfke sorunları vb. karşılaşılmaktadır. Aile içi iletişim yetersizliğinin doğurgularından biri olan **'KADINA ŞİDDET'** konusu da bu bağlamda ele alınabilir.



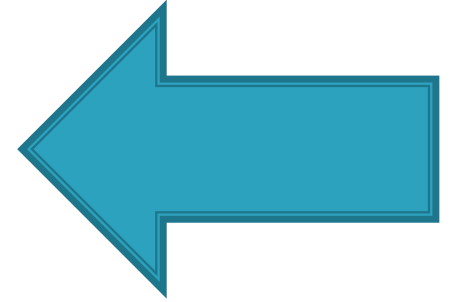
KADINA YÖNELİK ŞİDDET NEDİR?

Kadına karşı/yönelik şiddet “ister kamu ister özel yaşamda meydana gelsin, kadınlara fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik zarar veren veya verebilecek olan toplumsal cinsiyete dayalı her türlü eylem ve bu eylemlerle tehdit etme, zorlama veya keyfi olarak özgürlükten yoksun bırakma” olarak tanımlanır.

AİLE İÇİ ŞİDDET NEDİR?

Kadınlara yönelik toplumsal cinsiyete dayalı şiddet”, kadına kadın olmasından dolayı uygulanan ve kadınları orantısız bir biçimde etkileyen şiddet anlamına gelir.





1.AŞAMA

Şiddet uygulayan **gerilim** yaratır, **kıskançlık** gösterir, küçük şeylerden **kavga** çıkarır, kadının tüm yaşamını **kontrol** etmeye çalışır, **psikolojik** şiddet uygular.

2.AŞAMA

Erkek öfkesini **kontrol** etmez, **fiziksel** şiddet uygular ve şiddeti uyguladıktan hemen sonra **bahaneler** sunmaya başlar.



3.AŞAMA

Şiddet uygulayan erkek, **pişmanlığını** dile getirir, **özür diler**, değişeceğine ilişkin **sözler** verir, **hediyeler** alır, durumun "**normale**" dönmesi için **ilgili, sevecen** ve **yapıcı** bir tutum sergiler, **ta ki** tekrar gerilim artma aşamasına, yani **en başa** dönene kadar.

ŞİDDET KADINLAR İÇİN NEDEN ÖNEMLİ BİR SORUNDUR?

Şiddeti yaygın bir şekilde yaşayan kadınlardır.

Şiddet nedeniyle kadınların sağlığı bozulur, yeti kaybına uğrayabilirler, ya da hayatlarını kaybedebilirler.

Kadınların öz güvenini ve öz saygısını çok büyük ölçüde zedeler.

Kadına yönelik şiddet bir insan hakları ihlalidir



KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN TÜRLERİ

FİZİKSEL ŞİDDET

Kaba kuvvetin bir korkutma, sindirme ve yaptırım aracı olarak kullanılmasıdır.(Dayak-dövme; tokat atma, tekmeleme, sarsma, tükürme, uzuvları bükme, saç çekme, ısırma, sigara ile yakma, istenmeyen bir maddeyi yedirme, üstüne yakıcı madde dökme, sopa, maşa, delici kesici alet kullanarak yaralama vb.)

CİNSEL ŞİDDET

Mağdura olan yakınlığına bakılmaksızın herhangi bir kişinin, ev ya da işyeri dahil herhangi bir ortamda cinsel içerikli eylemlerde bulunması ya da buna kalkışmasıdır.

Sözle, elle sarkıntılık, dijital ortamda cinsel içerikli fotoğraf, video, mesaj gönderme. İstenmeyen öpme, dokunma ya da okşama gibi cinsel temas durumları

Cinsel ilişkiye zorlama
Fuhuşa zorlama, kadın ticareti



PSİKOLOJİK/DUYGUSAL ŞİDDET

Duyguların ve duygusal ihtiyaçların kadına baskı uygulayabilmek için tutarlı bir şekilde istismar edilmesi, bir tehdit aracı olarak kullanılmasıdır.(Tehdit etme (zarar vermekle, terk etmekle, çocuklarını elinden almakla, tehdit vb.)

Kadına kendini kötü hissettirmek, özgüvenini, beğenisini zedeleyici söz söylemek ve davranışlarda bulunmak, aşağılamak, isim takmak, aciz, çaresiz olduğunu söylemek vb.



EKONOMİK ŞİDDET

Kadının yaşamını sũrdũrebilmesi için gerek duyduğu ekonomik olanaklardan mahrum bırakılması

Kadının çalışmasına engel olma,

Kazancından sadece harçlık almak biçiminde yararlanmasına izin verme,

Çok az para bırakarak evi dŕndũrmesini isteme,



ŞİDDETE MARUZ KALAN KADINLAR NELER DÜŞÜNÜR?



- Tekrarlamayacak
- Kocam beni seviyor, bana zarar vermek istemez
- Yaşadıklarımı kimseye anlatmamam gerekiyor
- Çocuklarımın iyiliği için kabullenmeliyim
- Hak etmiştim
- Bu benim kaderim

KADINLARLAR NEDEN ŞİDDETE İÇ İÇE YAŐAMAYI SÜRDÜRLER?

- Ekonomik yönden bağımlı oldukları,
 - Barınma zorluğu yaşadıkları,
 - Yapabilecekleri hakkında bilgi sahibi olmadıkları için katlanırlar.
 - Eşinin kendisini sevdiği için şiddet uyguladığına,
 - Erkek olduğu için gücünü göstermesi gerektiğine,
 - Her evde aynı durumun yaşandığına inandıkları için katlanırlar.

KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN NEDENLERİ

Kadına yönelik şiddet erkeklerle kadınlar arasındaki güç eşitsizliğinin yani toplumsal cinsiyet eşitsizliğinin bir göstergesidir.

Kadına yönelik şiddet, bireysel, toplumsal, kültürel ve çevresel etkenlerin bir arada etki etmesi ile ortaya çıkmaktadır.



KADINA YÖNELİK ŞİDDETLE MÜCADELE



/TC.icisleri



/TC_icisleri



/tcicisleri

Şiddet failleri için **Elektronik Kelepçe** uygulaması yaygınlaşacak

Şiddet mağduru **delil belge** aramaksızın resen koruyucu tedbirler artacak

Fiziksel şiddet barındırmasa bile **adli olay** sayılacak

Şiddeti uygulayanın **ruhsatlı silahı** kolluk kuvvetleri tarafından alınacak

Riskli durumlar belirlenerek **vaka bazlı çalışılacak**

Kadına yönelik şiddet kapsamında **tutuklu** veya hükümlü şahısların takibi için **koordineli çalışılacak**

İçişleri Bakanlığı
81 İle Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Genelgesi

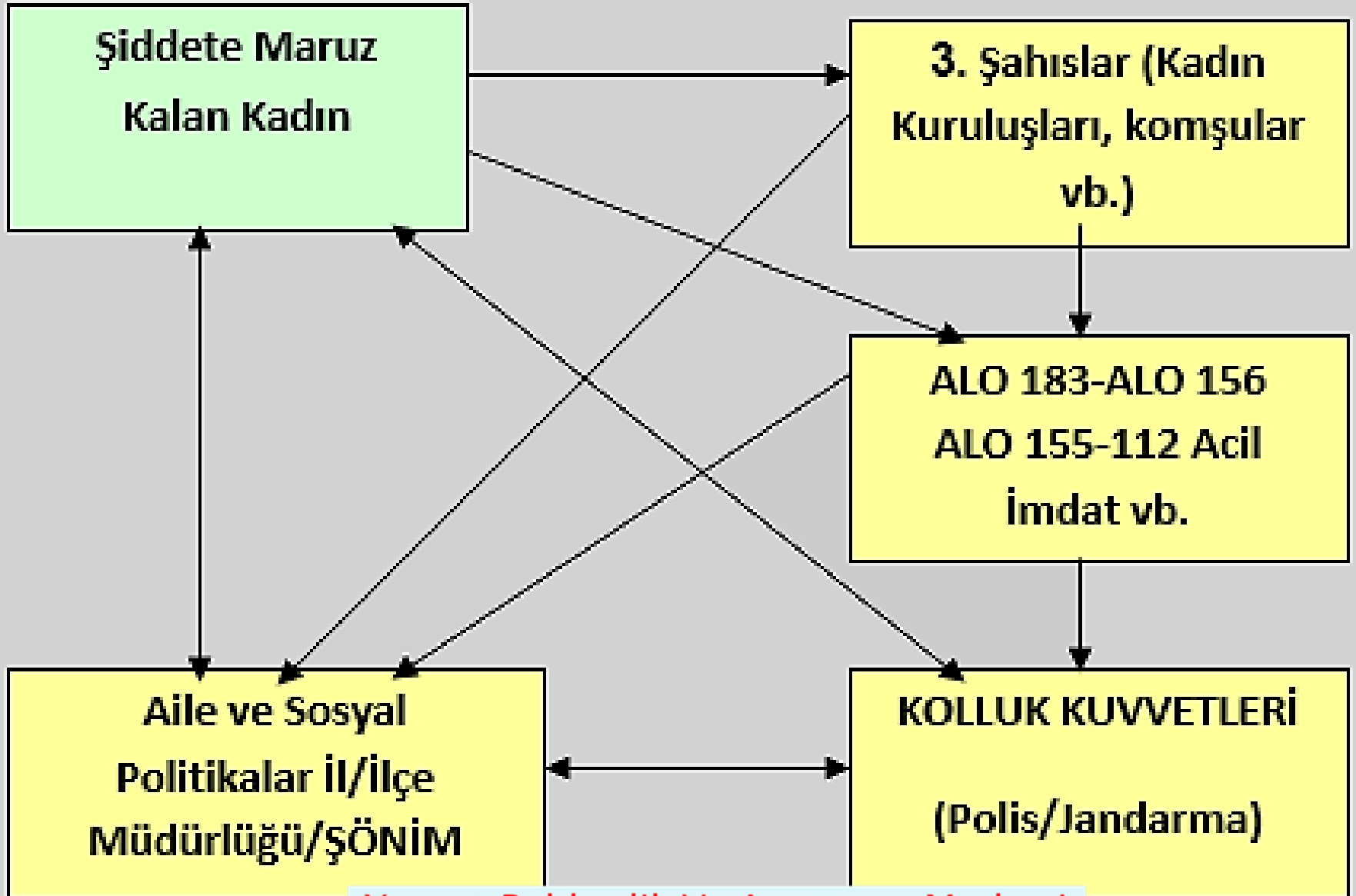


TÜRKİYE CUMHURİYETİ
İÇİŞLERİ BAKANLIĞI

Yozgat Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

Şiddete Maruz Kalan Kadın ya da Şiddete Şahit Olan

3. Şahıslar Kimden Yardım Alabilirler?



ALO 183 SOSYAL DESTEK HATTI

ALO 183 Sosyal Destek Hattı”
şiddete uğrayan ya da uğrama riski taşıyan, destek ve yardıma ihtiyacı olan kadın ve çocuklar için psikolojik, hukuki ve ekonomik danışma hattı olarak çalışmakta; bu kişilere hakları konusunda ve başvuracakları yerler hakkında bilgi vermektedir. 7/24 çalışmaktadır.

Yozgat Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

UNUTMAYALIM

Kadınlar ile erkeklerin eşit haklara sahip olduğu unutulmamalı

Kadınlar ve erkeklerin hak, fırsat ve imkanlardan eşit biçimde yararlanmalarında herkesin sorumluluğu olduğu bilinmeli





Kadına Şiddete Sessiz Kalma!!!!



Kadına yönelik şiddet konusunda işbirliği içerisinde çalışılan (kolluk kuvvetleri, sağlık kurumları, adli mekanizmalar, kadın danışma merkezleri, STK'lar vb.) kurumların görev ve sorumlulukları ile gerçekleştirilen işbirliği çalışmaları hakkında bilgi sahibi olunmalı ve gerektiğinde yönlendirme yapılmalıdır.

Mutlu Kadın, Mutlu Aile, Mutlu Toplum....

